

Fragebogen - Mobbing

Kreuze die Antworten, die auf dich zutreffen, in der letzten Spalte an. Je ehrlicher und offener du die Fragen beantwortest, desto mehr kann dir geholfen werden. Der Fragebogen wird nur mit dir besprochen.

(Bitte hier ankreuzen)

1.	Man lässt dich nicht zu Wort kommen oder du wirst häufig unterbrochen, wenn du etwas sagen willst.	▼
2.	Du (deine Familie) wirst beleidigt, weil du eine andere Sprache sprichst, einer anderen Nationalität oder Religion angehörst.	
3.	Deine Mitschüler laden dich nie privat ein oder unternehmen etwas mit dir.	
4.	Du wirst am Telefon (Handy) bzw. über das Internet belästigt oder beleidigt.	
5.	Die Mitschüler verstummen oder behandeln dich wie Luft, wenn du den Raum betrittst.	
6.	Mitschüler oder Lehrer machen dich vor anderen lächerlich oder stellen dich bloß. Sie sagen, du seiest dumm.	
7.	Mitschüler sprechen nicht mehr mit dir bzw. ziehen sich von dir zurück.	
8.	Du wirst ständig kritisiert, deine Meinung wird nicht anerkannt.	
9.	Man verbreitet Gerüchte und/oder Lügen über dich.	
10.	Man macht sich über dein Aussehen bzw. über dein Outfit lustig.	
11.	Sexuelle Übergriffe (verbal oder tätlich) bleiben nicht aus.	
12.	Man zwingt dich, Sachen zu machen, die dich beschämen und dein Selbstbewusstsein verletzen.	
13.	Andere zwingen dich, ihre Hausaufgaben zu erledigen oder möchten von dir Sachen (Geld), die dir gehören.	
14.	Man redet hinter deinem Rücken über dich.	
15.	Man imitiert dich, deine Bewegungen, deine Stimme, dein ...	
16.	Man gibt dir Aufgaben weit unter deinem Können oder solche, die dich überfordern.	
17.	Man wirft dir abwertende Blicke zu oder zeigt dir beleidigende Gesten.	
18.	Man ruft dir Schimpfworte oder kränkende Spitznamen nach.	
19.	Man verdächtigt dich, ein „Psycho“ zu sein.	
20.	Manchmal möchtest du am liebsten nicht zur Schule gehen.	
21.	Du hast in letzter Zeit in der Schule häufig gefehlt.	
22.	Du warst in den vergangenen Wochen leicht reizbar und besonders empfindlich.	
23.	Du bleibst Klassenfesten oder sonstigen Veranstaltungen der Schule fern, da du dir häufig überflüssig vorkommst.	
24.	Dir wurde schon körperliche Gewalt angedroht.	
25.	Deine persönlichen Sachen werden beschädigt (z.B. Kleidung, Schulranzen, Bücher, Mäppchen, Fahrrad).	
26.	Du triffst dich weniger mit Gleichaltrigen als früher.	
27.	Mitschüler, zu denen du früher engeren Kontakt hattest, ziehen sich zurück oder werden gegen dich aufgestachelt.	
28.	Man lacht über dich und macht Witze auf deine Kosten.	
29.	Du kannst manchmal nicht schlafen.	

Name, Vorname: _____

Ausgefüllt am: _____